

DPN 6030

Title : आदित्य हृदय स्तोत्र ADITYA HRDAYA STOTRA

Run. No. 6721

Cat. No. 32

Micro. No.

Subject स्तोत्र मन्त्र

Religion : Hindu / Bauddha

Language : Skt. / New. / Nep. / Skt. - New. / Maith. - New. / New. - Nep. /

Size in cms. 24.5 x 10.5 Folios 19 Lines (in a page) 6

Compl. / Incompl.

Chapt. / act / Verses 1-100
1-60

Author / translator

Scribe / donor

पशुपतिमान पामाय

Date: NS / SS / VS / KS

Ruler / place

pasupati-man pama-y

Script : New. / Dev. / Bhuj. / Ran. /

Illus. :

Material : palmleaf / paper / thyasaphu / One side yellow

Condition : fine / damaged by worms, rats, water /

Beginning, colophon, post-colophon :

↓
ॐ नमः ॥ शान्तं च धर्मशास्त्राणां गुह्याद्गुह्यतमं तया ॥
ॐ नमः ॥ अर्जुन उवाच ॥ कथमादित्यमुच्यन्तमु परिच्छे द्विजेतम ॥ ...

समाप्ति वाक्य / colophon

इति श्री भविष्योत्तर पुराणे श्रीकृष्णार्जुन संवादे उपादित्य हृदय स्तोत्रं समाप्तं ॥३९॥ शुभम् ५

॥ प्रारम्भः ॥

L

॥ आदि ॥
॥ १ ॥

श्री गणेशाय नमः ॥ शतानि क उवाच ॥ कथमादिन्यमुद्यत्तमुपतिष्ठेद्विजोत्तम ॥ एतमेव हि विप्रैः
प्रपद्ये शरणं तव ॥ सुमन्तु उवाच ॥ १ ॥ प्रथमं पुराणं शृणु चक्र गदाधरम् ॥ पुराणं प्रसिद्धं सादे
धमं उज्ज्वलं महामना ॥ कुरु क्षेत्रे महा राजन्निदमेव ते भारते रते ॥ क्षीरकाव्ये सप्तमिष्यमादिन्य
ॐ नमः श्री सूर्याय ॥ अर्जुन उवाच ॥ ज्ञानं च धर्मं शास्त्राणां गुणं कुरु
स्व तं तथा ॥ मया कुरु परिज्ञानं वामयं सत्त्वावरं ॥ १ ॥ कथय स्व
मया न्यासं वक्तुं महसि माधव ॥ भक्त्या पृच्छामि देवेश कथय स्व प्रसादतः
॥ २ ॥ सूर्य भक्तिं करिष्यामि कथं सूर्य प्रपूजयेत् ॥ तदहं श्रोतुमिच्छा
मिच्छत्युसादेन याधव ॥ ३ ॥ श्री भगवानुवाच ॥ रुद्रादिदेवतैः सर्वैः पृष्टे
न कथितं मया ॥ तदहं कर्म विन्यासं भूतारत्ने न पाण्डव ॥ ४ ॥ अस्माकं य
सूर्यस्तुतिमयः न्यासं वक्तुं महसि माधव ॥ भक्त्या पृच्छामि देवेश कथय स्व प्र

लोकापूजितम् ॥
शतानि क उवाच ॥
भक्त्या पृच्छामि देवेश कथय स्व प्रसादतः ॥
प्रसीद मे देवेश कथय ॥
यत्प्रसादात्प्राप्तं ॥
नारायणं सुतं कुरु ॥
नरकात् विमोक्तम् ॥
॥ एवम् ॥
॥ १ ॥
शादतः

न्याय पृष्टमेकचिन्नो भवानुत्तम ॥ तदहं संप्रवक्ष्यामि सादिमया वसा नकं ॥ ५ ॥
अर्जुन उवाच ॥ नारायणं भूतेशं पृच्छामि त्वं महायशः ॥ कथमादित्यमुद्यत्त
तमुपतिष्ठेत्सनातनं ॥ ६ ॥ श्री भगवानुवाच ॥ साधु पार्थ महाबाहो बुद्धिमा
नसि पाण्डव ॥ यन्मा पृच्छस्युपस्थानं तत्प्रवित्रं विभावसो ॥ ७ ॥ सर्वमङ्गल
मांगल्यं सर्वपापप्रणाशनं ॥ सर्वरोगोपशमनमायुर्वर्द्धनमुत्तमं ॥ ८ ॥
अमिन्नदमनं पार्थ संग्रामे जयवर्द्धनं ॥ वर्द्धनं च न पुत्राणां मादित्यहृदयं

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ सूर्यस्य कवचं न्यासं वक्तुं महसि साधव ॥ श्रीभगवानुवाच ॥ ४

ॐ ॥ यदुत्तासर्वपापेभ्यो मुच्यते नात्र संशयः ॥ त्रिषु लोकेषु विख्यातं
त्रिभ्यो यस्य करं परं ॥ १० ॥ देवदेवं नमस्कृत्य प्रातरुत्थाय वा नमस्कृत्य
वप्रयत्नेन सूर्यं मार्गधयेत् सदा ॥ ११ ॥ विष्णुं च नेकरूपाणि नश्यंति स्म
रणादपि ॥ आदित्यहृदयं पुण्यं जाप्यं तद्वृणुण्य पाणव ॥ १२ ॥ ॐ अस्य श्रीभा
दित्यहृदयस्तोत्रमंत्रस्य श्रीकृष्णः ऋषिः श्रीसूर्यः नागयणो देवता अनुष्टुप्
छंदः ॥ हरितहरथं दिवाकरं धृतिरिति बीजं ॥ ॐ नमो भगवते जितवैभा
नरजातवेदसे नम इति शक्तिः ॐ ह्रीं ह्रीं ह्रीं ह्रीं ह्रीं ॐ नमो भगवते आदित्यायेति कीलकं म
म समस्तपापक्षयार्थं सर्वरिष्टघ्नं हरेणार्थं सर्वसौख्यफलप्राप्त्यर्थं च जपे विनियोगः

ॐ अस्य श्रीभादित्यहृदयमंत्रस्य सूक्तं सूर्यः जगतीष्ट
मन्त्रः सूर्यस्य ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥ देवदेवं नमस्कृत्य प्रातरुत्थाय वा नमस्कृत्य
वप्रयत्नेन सूर्यं मार्गधयेत् सदा ॥ ११ ॥ विष्णुं च नेकरूपाणि नश्यंति स्म
रणादपि ॥ आदित्यहृदयं पुण्यं जाप्यं तद्वृणुण्य पाणव ॥ १२ ॥ ॐ अस्य श्रीभा
दित्यहृदयस्तोत्रमंत्रस्य श्रीकृष्णः ऋषिः श्रीसूर्यः नागयणो देवता अनुष्टुप्
छंदः ॥ हरितहरथं दिवाकरं धृतिरिति बीजं ॥ ॐ नमो भगवते जितवैभा
नरजातवेदसे नम इति शक्तिः ॐ ह्रीं ह्रीं ह्रीं ह्रीं ह्रीं ॐ नमो भगवते आदित्यायेति कीलकं म
म समस्तपापक्षयार्थं सर्वरिष्टघ्नं हरेणार्थं सर्वसौख्यफलप्राप्त्यर्थं च जपे विनियोगः

ॐ ॥ अर्कं नुमूर्द्धि विन्यस्य ललाटे तु र
विन्यसेत् ॥ विन्यसेन्नेत्रयोः सूर्यं कर्णयोश्च दिवाकरः ॥ १३ ॥ नाशिकायां च
सेऽनुमुरेव वैभास्करं च सेत् ॥ पर्यन्यमोक्षयोश्चैव जिह्वातीक्ष्णकरं च सेत्
॥ १४ ॥ सुवर्णरेतसं कण्ठे स्कंधयोः तीक्ष्णनेत्रसं ॥ बाहोस्तपूषणं चैव
मित्रं चैव नुपश्यतः ॥ १५ ॥ वारुणं दक्षिणे हस्ते त्वक्षरं वामतं करं ॥ हस्ताप

॥ आदि ॥

॥ १ ॥

लकरः पातु हृदयं तु गभस्तिमान् ॥ १८ ॥ उदयं तु यमं विद्यादादित्यं नापि मण्ड
ले ॥ कर्मां तु विनयसेकं रां हृदयं पूर्वोक्त विनयसेत ॥ १९ ॥ जानोतु गोपतिन्यस्य स
वितारं तु जंघयोः ॥ पादयोस्तु विवस्वतं गुल्फयोश्च दिवाकरः ॥ २० ॥ वास्यत
स्तनमोध्यं संभगमभ्यंतरे यसेत ॥ सर्वंगेषु सहस्रां भुवि विदिक्षु भयन्यसेत
॥ २१ ॥ एवमादित्यविनया सो देवानां मपि दुर्लभः ॥ इमां भक्त्या न्यसेत्पार्थ स
याति परमां गतिं ॥ २२ ॥ कामक्रोधकृता त्यापा मुच्यते नात्र संशयः ॥ सप्यदि

॥ एव ॥

॥ १ ॥

पि भयं वै वसंग्रामे न प्रहिष्यति ॥ २३ ॥ रिपुसंघदृक् कालेषु तथा नौरसमागमे ॥
त्रिसंध्यं जपतो न्यासं महापातकनाशनं ॥ २४ ॥ विष्णोर्दक्षमुत्पन्नं तीव्रतर
समुद्रवं ॥ शिरो गेगं नेत्रे गेगं सर्वव्याधिविनाशनं ॥ २५ ॥ कुक्ष्याक्षितथा द
क्षे गेगं स्तवि विधास्तथा ॥ जपतस्तस्य नश्यंति भक्त्या भूतदुर्जनं ॥ २६ ॥
आदित्यमंत्रसंयुक्तमादित्यं पुत्रनेभ्यः ॥ आदित्यान्नापरो देव आदित्यः परमे
श्वरः ॥ २७ ॥ आदित्यमर्चयेद्ब्रह्मा आदित्यमर्चयेद्भुवः ॥ यदादित्यमयं ते

॥ आदि ॥

॥ ४ ॥

जेममतेजतदनुज ॥ २८ ॥ आदित्यप्रपतेयेन नतपशपतिपांघरे ॥ त्रिसंध्यं
यः पठेत्सूर्यमर्चयेद्यः परत्तरः ॥ २९ ॥ दारिद्र्यं तैव पश्यंति सप्तजन्मं नृपार्थिव
॥ त्रिभुवंच त्रयोर्मर्त्यं त्रयो वेदास्त्रयोग्नयः ॥ ३० ॥ प्राणवत्त्वं च वासुधैर्यं
उरीयत्त्वं नमोस्तुते ॥ अजायलोकत्रयभावनाय सर्वात्मने गोपतये नमः
॥ ३१ ॥ सूर्याय स्वर्गप्रलयोद्भवाय नमो महाकारुणिकोत्तमाय ॥ स त
नेकधितं पार्थ ह्यादित्यहृदयं मम ॥ ३२ ॥ यदुत्वापुच्यते पापैः सूर्य

॥ एव ॥

॥ ४ ॥

लोके महीयते ॥ आदित्यः सविता सूर्यः खगः पूषा गभस्तिमान् ॥ ३३ ॥ सुवर्गा
स्फटिको भानुः सूर्यो विभुतापनः ॥ हिरण्यगर्भस्त्रिजिरा सर्वतोभास्करो रविः ॥ ३४ ॥
पार्श्वगो गोपतिः श्रीमान् कृतज्ञः श्रुतापवान् ॥ तमिभ्रहाभगो हंसोऽस्य नादिश्च तमो
उदः ॥ ३५ ॥ भृङ्गो वीरो वनः केशी सहस्रांभुर्गहप्रभुः ॥ विबभूव सुषोणोऽप्युर्मि
हिरोर्जिप्रतापवान् ॥ ३६ ॥ व्यर्म्मिरत्रिपः पतंगश्च सरण्ये मित्रहारविः ॥ इर्विजे
यगतिः सूरस्तेजो राशिर्महानपाः ॥ ३७ ॥ शंभुश्चित्रांगदोऽद्योऽहो हव्यकव्यफल

॥ ५ ॥

॥ राम ॥

॥ ५ ॥

द्विर्द्वयः ॥ बह्वन्तु बहवः शो बहवः शो बहवः ॥ ४१ ॥ भक्तश्च भक्तरेता च भु
 क्तान् भुक्तभूषणः ॥ शनिना नृशानिरूपश्च शनिरीति सर्वदा ॥ ४२ ॥ भनादि रा
 दिरूपश्च आदित्योदिक्यतिर्य्यमः ॥ भानुमा भानुरूपस्तु स्वर्भानुर्भानुदीप्तिमान्
 ॥ ४३ ॥ चक्रकेतुर्महाकेतुः सर्वकेतुरनुत्तमः ॥ तैमित्रावदनं शंभुस्तु क्वा
 पार्त्तण्डस्वन्न ॥ ४४ ॥ नमः पूर्वायांगिरस्य दक्षिणाय नमो नमः ॥ ४५ ॥
 नमः पश्चिमोद्याय नमस्तैः षादशात्मने ॥ नमो नमस्तहस्तां सोमादित्याय
 २ तथा पण्यगिरये उत्तराय नमो नमः २

॥ आदि ॥

॥ ६ ॥

नमोनमः ॥ ४८ ॥ नमोविश्वप्रबोधाय नमोभ्राजिष्ठविद्यवे ज्योतिषे च नमः
स्तुभ्यं तानाकृत्य नमोनमः ॥ ४९ ॥ प्रदीपाय प्रगल्भाय युगांताय नमोनमः ॥
नमस्ते होतृपतये पृथिवीपतये नमः ॥ ४८ ॥ नमोकारवृषद्वारसर्वयज्ञनः
मोनमः ॥ ऋग्वेदादि यजुर्वेदो सामवेद नमोस्तुते ॥ ४८ ॥ नमो हाकटवर्णा
य भास्कराय नमोनमः ॥ नयाय नयभद्राय हरिदग्याय ते नमः ॥ ५० ॥ दिव्या
यदिव्यरूपाय ग्रहाणां पतये नमः ॥ नमस्ते सुचये नित्यं सर्वकुलकुलात्मने

॥ राम ॥

॥ ६ ॥

॥ १ ॥

॥ ५१ ॥ नमो वैकुण्ठनाथाय नमस्ते जगदात्मने ॥ त्वं ज्योतिस्त्वं पुनिर्वृत्ता त्वं प्रः
जास्त्वं प्रजापतिः ॥ ५२ ॥ त्वमेव रुद्रो रुद्रात्मा वायुरग्निस्त्वमेव च ॥ योजनाना
सहस्रे द्वादशते द्वादशयोजने ॥ ५३ ॥ एकेन त्रिभिर्वा द्वेन क्रममात्र नमोस्तुते ॥
अग्रतश्च नमस्तुभ्यं पृथ्वतश्च सदा नमः ॥ ५४ ॥ पार्श्वतश्च नमस्तुभ्यं नमः
स्ते चास्तु सर्वतः ॥ नमः सुरारिहंते च सोमसूर्याग्निचक्षुषे ॥ ५५ ॥ नमो वै
दायव्योमाय सर्वमंत्रमयाय च ॥ अरुणो माधवासे च सूर्यो वै फाल्गुणो

॥ आदि ॥

॥ ७ ॥

तथा ॥ ५८ ॥ चैत्रे मासे तु वेदांगो भातु वैशाखतापनः ॥ ज्येष्ठे मासे तपेदिनु
आषाढे तपते रविः ॥ ५९ ॥ गमस्तिस्त्रावरो मासि यमो भाद्रपदे तथा ॥ इष्टेः
हिरण्यरेताश्च कार्त्तिके च दिवाकरः ॥ ६० ॥ मार्गशीर्षे तपे मित्रः पौषे विष्णुः
सनातनः ॥ इत्येते द्वादशादि त्वाः काश्रपयेयाः प्रकीर्त्तिताः ॥ ५२ ॥ उग्ररूपा
महात्मानस्तपन्ते विभूरूपिणः ॥ धर्मार्थकाममोक्षाणां पञ्चशतं हेतवोः
नृप ॥ ६० ॥ सर्वपापहरं चैव आदित्यं यः प्रयुजयेत् ॥ एकदा दशधा चै

॥ एव ॥

॥ ७ ॥

वशत धात्र सहस्रधा ॥ ६१ ॥ तपन्ति विभूरूपेण स तपन्ति संहरन्ति च ॥ एष
विष्णुः शिवश्चैव ब्रह्मा चैव प्रजापतिः ॥ ६२ ॥ महेन्द्रश्चैव कारश्च यमो वरुण
एव च ॥ नक्षत्रग्रह ताराणां पक्षिणो विभूतापनः ॥ ६३ ॥ वायुरग्निर्इन्द्राश्च
क्षोभतकर्त्ता स्वयं प्रभुः ॥ एष देवो हि देवानां सर्वमाप्नोति तेजगतम् ॥ एष क
र्त्ता हि भूतानां संहर्त्ता रक्षकस्तथा ॥ एष लोकां तु लोकाश्च सप्तदीपाश्च साग
राः ॥ ६५ ॥ एष पाताललोकस्था दैत्यदानवराक्षसाः ॥ एष धाता विधाता

॥ आदि ॥
॥ ८ ॥

वजीवक्षेत्रपांगतिः ॥ ६६ ॥ एष एव प्रजापतिः संवर्द्धयति रश्मिभिः ॥ ए
ष यत्नस्य स्वाहा ह्रीं श्रीं भूषो नमः ॥ ६७ ॥ सर्वदेवात्मको देवः सृष्टो व
क्तुः सनातनः ॥ ईश्वर सर्वभूतानां परमेश्वरी प्रजापतिः ॥ ६८ ॥ कालात्मा स
र्वभूतात्मा विभ्वात्मा विभ्वतो मुखः ॥ जन्म मृत्यु जरा व्याधि संसार भय नाश
नं ॥ ६९ ॥ दारिद्र्य व्यसनं च्छंसी श्रीमात्मा तु दिवाकरः ॥ विकर्त्तनो विवश्वाः
श्वपार्त्त राक्षो भास्को रविः ॥ ७० ॥ लोकः प्रकाशकश्चित्रः श्रीमच्चक्षुर्ग्रहेभ्य

॥ एव ॥
॥ ८ ॥

रः ॥ गभस्तिहशो ब्रह्माण्डः सर्वदेवतमस्कृतः ॥ ७१ ॥ आपुरारोग्यमैश्वर्यं न
रत्नर्यस्य प्रतिरे ॥ यस्य प्रसादात्संतुष्टिर्नादित्यहृदयं जपेत् ॥ ७२ ॥ इत्ये
तेः श्रीमभिः प्रातः आदित्यं स्तोतृतिरित्यशः ॥ प्रातस्तथायको ते यतस्त्यरोग
भयं कुतः ॥ ७३ ॥ पातका मुच्यते पार्थस्य दित्यस्तन संशयः ॥ एकसंध्यं
द्विसंध्यं वा सर्वपापैः प्रमुच्यते ॥ ७४ ॥ त्रिसंध्यं जप पातक वश्ये च परमं
पदं ॥ यदहं कुरुते पापं तदहं प्रतिमुच्यते ॥ ७५ ॥ यद्वा न्यां कुरुते पापं

॥ आदि ॥

॥ २ ॥

तदात्मां प्रतिपुच्यते ॥ दक्षविस्फोटकुक्षानिमंडलानि विचर्चिका ॥ १८ ॥
ये चान्ये दुष्टरोगाश्च ह्यति सा रा द यो ज्वाः ॥ जपमानस्य न स्पंति जीवे च शर
दां शतं ॥ १९ ॥ समस्तरेण परां यदा तस्य भुवं भवेत् ॥ अशीर्षी पश्य
तच्छायामहो रान्नं च नं जये ॥ २० ॥ अस्ति दं पठते भक्त्या वारभा मोर्महा
मनः ॥ प्रातः स्नाते कृतपार्थस्य काग्रकृतमानसः ॥ २१ ॥ सुवर्णचक्षुर्भ
वतिर्न चांधस्तु प्रजायते ॥ पुत्रवानुचन संपन्नो जायते चारुजस्तथा ॥ २२ ॥

॥ एव ॥

॥ २ ॥

आदित्यरुदयं पुण्यं सूर्यनाम विभूषितं ॥ श्रुत्वा न निविलं पार्थ सर्वपापैः प्र
पुच्यते ॥ २३ ॥ अतः परतरं नास्ति सिद्धिं कामस्य पाण्डव ॥ एतर्जयति कौन्ते
य येन श्रेयो ह्यवाप्स्यसि ॥ २४ ॥ आदित्यरुदयं पुण्यं यः पठेत्सु समाहि
तः ॥ प्रशहा पुच्यते पापा कृतघ्नो गोघ्न एव च ॥ २५ ॥ य इदं भृशं याति
मंजपेक्षा हि समाहितः ॥ सर्वपापविभूषा मासूर्यलोके महीयते ॥ २६ ॥
अपुत्रो लभते पुत्रं कुजमाजमवाप्नुयात् ॥ कुरोगी पुच्यते रोगैर्भक्त्या यः पठ

॥ आदि ॥

॥ १० ॥

तेसदा ॥ ८५ ॥ यथादित्यादिनेपार्थनाभिमात्रेजलेस्थितः ॥ उदयाचलमारु
ठंभास्करं प्रणतः स्थितः ॥ ८६ ॥ जयते माननो भक्त्या भूतया हापि भक्तिः ॥
सयात्रिपरमं स्थानं यत्र देवो दिवाकरः ॥ ८७ ॥ अमित्रदमनी पीडां यदा कर्तुं
समारभेत् ॥ तदा प्रति कृति कृत्वा तत्रोच्चरणापां भुजा ॥ ८८ ॥ आक्रम्य वा म
पादेन आदित्य हृदयं जपेत् ॥ ८९ ॥ ॐ हिमाली स्वाहा ॥ ॐ हिमाली ठं स्वाहा ॥
ॐ नीली ठं स्वाहा ॥ त्रिभिश्चरोगी भवति त्रिज्वली भवति पंचभिः ॥ जपेत् कृत्वा

॥ एव ॥

॥ १० ॥

प्रभिः पार्थराक्षसीतनुमाविशेत् ॥ ९० ॥ राक्षसेनाभिभूतस्य विकारं भूतपाण्ड
व ॥ गायत्रे नृत्यते नग्न आस्फोटयति धावति ॥ ९१ ॥ शिवारुतं च कुरुते सहते
क्रंदते पुनः ॥ एवं संपीयते पार्थ यद्यपि स्यात्प्रहेश्वरं ॥ किं पुनर्मां उषं कश्चिच्छे
वाचारविवर्जितः ॥ ९२ ॥ पीडितस्य न संदेहो न्वरो भवति दारुणः ॥ ९३ ॥
यदा चानुग्रहं तस्य कर्तुं मिच्छेत् कुपंकरं ॥ तदा सलिलपादा यजपेन्मंत्रमिमुं
ध्रः ॥ ९४ ॥ ॐ नमो भगवते तस्मै आदित्याय नमो नमः ॥ जयाय जय भद्रायः

॥ आदि ॥

॥ ११ ॥

ग्रहदिग्भायनेनमः ॥ ९५ ॥ स्नापयन्नेनमंत्रेण भुभंभवतिनामथा ॥ अन्यः
थाचप्रवेदोषोत्तरपतेनात्रसंशय ॥ ९६ ॥ स्नानसेतिविलंप्रोक्तः पूजाश्चैव
निबोधमे ॥ उपलिप्यभुचौदेशेति यतेवापतः भुचि ॥ ९७ ॥ वनंवाचतुर
स्रंवापणलंगोमयेनतु ॥ भक्षपत्रंलिखेत्प्रमंलिपंगोमयपणले ॥ ९८ ॥
पूर्वपत्रेलिखेत्सूर्यप्राग्नेयांतुरविमलेत् ॥ याम्यांचैवविबलंतेनैश्वर्यां
नुपगम्यसेत् ॥ ९९ ॥ वाहण्यावरुणांविद्याहायव्यांमित्ररेवच ॥ आदित्य

॥ राम ॥

॥ ११ ॥

पुत्ररेपत्रेईशान्यांविद्युरेवच ॥ १०० ॥ मध्येतुभास्करंविद्यात्क्रमेणैवतमर्चये
त् ॥ अतःपरंप्रवक्ष्यामिसिद्धिकामस्यपाण्डव ॥ १ ॥ महातेजसमुद्यंतं प्र
णमेतत्कृतांजलिः ॥ एकेशाणिपञ्चात्रिकनवीशनिचार्जुन ॥ २ ॥ तिल
तण्डुलसंयुक्तं कुशैर्गंधादकेनच ॥ रक्तचन्दनमिश्रानिक्तत्वावैताम्रभाजने ॥ ३ ॥
वाशिरसितन्मात्रं नानुभ्यां धरणीतले ॥ मंत्रपूतं गुडाकेश अर्घ्यं दद्याद्गुह्यतये
॥ ४ ॥ ॐ त्रिंशंकिलिकिलिकदुकदुकद्वे सर्वार्थसाधनी स्वाहा ॥ ॐ ह्रीं ह्रीं ह्रीं

॥ आदि ॥

॥ १२ ॥

सूर्याय नमः स्वाहा ॥ ॐ शंखं वल्लोकाय सूर्याय मूर्तये स्वाहा ॥ ॐ हूं मां नृगाय स्वाहा ॥
ॐ स्वर्गोकाय सूर्याय मूर्तये स्वाहा ॥ न नास्तु सूर्याय सहस्रभानवे न मोस्तु वैश्व
नरजातवेदशो ॥ त्वमेव वायं प्रतिगृह्ण हृदेर्वधिदेवाय नमोस्तु नृभ्यं ॥ ५ ॥
नमो भगवते नृभ्यं नमस्ते जातवेदशो ॥ दत्तमर्घ्यं मया भानो त्वं गृहाण नमोस्तु ते
॥ ६ ॥ इति सूर्याय सहस्रांशो ते नो गच्छेत्तज्जगत्पते ॥ अनुकंष मया भक्त्या गृहा
णा ध्यादिवाकरः ॥ ७ ॥ ॐ नमो भगवते सूर्याय नमः ॥ ॐ अक्षे पते नसे न

॥ एव ॥

॥ १२ ॥

मः ॥ ॐ आदित्याय नमः ॥ ॐ शिवाय नमः ॥ ८ ॥ आदित्यं च शिवं विंश्यादिव
मादित्यरूपिणं ॥ उभयोरंतरं नास्ति आदित्यस्य शिवस्य च ॥ ९ ॥ एतदिच्छा
महं कर्तुं पुरुषो वेदिवाकरे ॥ यत्र व्यालानवाधनेन व्याधिभ्यो भयं भवेत् ॥
॥ १० ॥ उदये वसुणोरूपं मया हेतुमहेश्वरे ॥ अस्मान्ते च विष्णुस्त्रयी मूर्ति
दिवाकर ॥ १० ॥ नमो भगवते तस्मै विष्णवे जातवेदशो ॥ पद्मा- प्रतिगृह्ण
हृत्वं देवदेवनमोस्तु ते ॥ ११ ॥ इति प्रायनमो प्रायशो प्रायनमो नमः

१ जयोजयभविजयोजितप्राणोजितभ्रमः ॥ मनोजवोजितकोधोवाजिनसप्तकीर्तिताः ॥ ११ ॥

॥ आदि ॥

॥ १२ ॥

अकृतर्पयदेवायतस्मैसूर्यात्मनेतमः ॥ १२ ॥ हरितहरथंदिवाकरं क
नकमयाम्बुजरेणपिंजलम् ॥ प्रतिप्रमुदयेनवंनवंशरणप्रपैतिपरितम
म् ॥ १४ ॥ यत्रव्यालानवाधंतेनव्याधिभ्योभयंभवेत् ॥ ननागेभ्योभयंचैव
नचशत्रुभयंकचित् ॥ १५ ॥ अग्निशत्रुभयंनास्तिपार्थिवेभ्यस्तथैव
च ॥ दुर्गतिंतरतेयोरंप्रजावलभतेपभूत् ॥ १६ ॥ सिद्धिकामोलभेत्सि
द्धिकयाकामंतुकनकां ॥ एतत्पठति कौन्तेयभक्तियुक्तेनचेतसा ॥ १७ ॥

॥ एव ॥
॥ १२ ॥

अश्वमेधसहस्रस्यवाजप्रेयशतस्यच ॥ कन्याकोटिसहस्रस्यदत्तस्यफल
लमाप्नुयात् ॥ १८ ॥ इदमादित्यहृदयंयोधीतेसततंतरः ॥ सर्वपापविभुक्त
मासूर्यलोकेमहीयते ॥ १९ ॥ नास्त्यादित्यसमोदेवोनास्त्यादित्यसमाग
तिः ॥ प्रत्यक्षोभगवान्विशुध्यैतन्निश्चप्रतिस्थितं ॥ २० ॥ गवांशतसहस्र
स्यसम्यदन्नस्ययत्फलं ॥ तत्फलंलभतेकूनंसांतात्मासौत्रियोरपि ॥ २१ ॥
योधीतेसूर्यहृदयंसकलंसफलंभवेत् ॥ अक्षनात्रास्यणानांचलेखयि

॥ आदि ॥
॥ १४ ॥

त्वासमर्पयेत् ॥ २२ ॥ ब्रह्मलोकेऽर्चणीणां च जायते मानुषेऽपि वा ॥ जातिस्मर
त्वाप्नोति भुक्त्वा त्मानात्र संशयः ॥ २३ ॥ अजायलोकत्रयभावनाय भूता
त्मने गोपतये वृषाय ॥ सूर्याय सर्वप्रलयांतकाय नमो महाकारुणिको
नमाय ॥ २४ ॥ विवस्वते ज्ञानभृतांत एतस्मिन्ने जागत्पदीषाय जगद्विभे
दो ॥ स्वयं भुवे दीप्तिमहस्रचक्षुषे सुरोत्तमायामितते जसे नमः ॥ २५ ॥
सुरैरनेकैः परितो विताय हिरण्यगर्भाय हिरण्यमाय ॥ महात्मने मोक्षप्रदा

॥ राम ॥
॥ १४ ॥

यत्ति त्वं नमो स्मृते वासव कारणाय ॥ २६ ॥ आदित्यश्चार्चितो देव आदित्य पर
मं परं ॥ आदित्यो मातृको भूत्वा आदित्यो वा अयं जयेत् ॥ २७ ॥ आदित्यं पश्यते भ
क्त्या कुरुं पश्यति मानसः ॥ आदित्यं पश्यते भक्त्या मनः पश्यति मानसः ॥ २८ ॥
त्रैगुण्यं च त्रितत्त्वं च त्रयो लोका त्रयो मयः ॥ त्रयाणां त्वं तथा कर्त्ता तुरीयस्त्वं नमो
नमः ॥ २९ ॥ नमः सवित्रे जगदेकचक्षुषे जगत्प्रसूतिस्थितिनाशहेतवे ॥
त्रयीमया यन्निगुणात्मधारिणो विशिञ्चिनायणा शंकरात्मने ॥ ३० ॥ यस्योह

॥ आदि ॥

॥ १५ ॥

येनेहजगत्प्रबुद्धतेप्रवर्ततेचाखिलकर्म्मसिद्धये ॥ ब्रह्मैव नाण्य एण रूडवदि
तः सनः सदायुक्तुमणलंरवि ॥ ११ ॥ नमोस्तुस्तूर्यायसहस्ररश्मयोसहस्र
शाखाचितसंभवात्मने ॥ सहस्रयोगोऽवभात्रभाजिनेसहस्रसंख्यायुगधा
रिणो नमः ॥ १२ ॥ यन्मण्डलं दीप्तिकरं विशालं रत्नप्रभातीव प्रमदिरूपं ॥
दारिद्र्यदः खल्यकारणं न पुनानुमानं तस्वितुर्वरेण्यं ॥ १३ ॥ यन्मण्डलं दे
वगणैः सुप्रजितं विप्रस्तुतिर्भानवपुक्तिदोविदं ॥ तं देवदेवं प्रणमामि स्तूर्या

॥ एव ॥

॥ १५ ॥

म

पुनानुमानं तस्वितुर्वरेण्यं ॥ १४ ॥ यन्मण्डलं ज्ञानप्रयच्छगम्यं त्रैलोक्यपूज्यं
त्रिगुणामरूपं ॥ समस्ततेजोमयदिव्यरूपं पुनानुमानं तस्वितुर्वरेण्यं ॥ १५ ॥
यन्मण्डलं दमतिप्रबोधं चर्मस्य वडिंकुरुते जनानां ॥ तत्सर्वपापक्षयकार
णं न पुनानुमानं तस्वितुर्वरेण्यं ॥ १६ ॥ यन्मण्डलं व्याप्तिविनाशदक्षं यदृग्यजुः
सामसुसंप्रगीतं ॥ प्रकाशितं येन च भूर्भुवः स्वः पुनानुमानं तस्वितुर्वरेण्यं ॥ १७ ॥
यन्मण्डलं वेदविद्योवदन्ति तस्य मर्त्यमर्त्याः सुरसिद्धिप्रदाः ॥ यद्योगिने यो

॥ आदि ॥

॥ १६ ॥

गपुत्रां च संद्यापुनानुमांतसवितुर्वरेण्यं ॥ ३८ ॥ यन्मण्डलं सर्वजनेषु पः
जितं ज्योतिश्च सूर्यादिह मन्त्रलोके ॥ यत्कालकालादिप्रनादिरूपं पुनानुमां
तसवितुर्वरेण्यं ॥ ३९ ॥ यन्मण्डलं विश्वं चतुर्मुखं चतुर्बाहुं च दक्षरं पाय हरं
जनानां ॥ यत्कल्यकल्यक्षयकारणं च पुनानुमांतसवितुर्वरेण्यं ॥ ४० ॥ य
न्मण्डलं विश्वं सृजां प्रसिद्धं पुनानुमांतसवितुर्वरेण्यं ॥ यस्मिं जगत्संहरते
खिलं च पुनानुमांतसवितुर्वरेण्यं ॥ ४१ ॥ यन्मण्डलं सर्वगतं सविस्मयं

॥ एव ॥

॥ १६ ॥

मापरं चापविभुतत्वं ॥ सृष्ट्वांशकैर्योगरतं प्रसिद्धं पुनानुमांतसवितुर्वरे
ण्यं ॥ ४२ ॥ यन्मण्डलं ब्रह्मविदो वदन्ति गायन्ति यच्चारणसिद्धसंज्ञाः ॥ य
न्मन्त्रिणो मन्त्रविदस्मरन्ति पुनानुमांतसवितुर्वरेण्यं ॥ ४३ ॥ यन्मण्डलं वे
दविदोऽपि गीतयद्योगिनां योगविधानुगम्यं ॥ तं सर्वदेवं प्राणमाप्ति सूर्यं पु
नानुमांतसवितुर्वरेण्यं ॥ ४४ ॥ धेयः सदा सवितुर्मण्डलमध्यवर्तिनाय
णः सरसिजासनसंनिविष्टः ॥ केयूरवाक्मकरकुण्डलवाक्किरीटीहारी हिरण्य

॥ आदि ॥

॥ ११ ॥

यवपुङ्गवशंखचक्रः ॥ लशंखचक्रं विमललेखितं कुशलाकांतमनन
मच्युतं ॥ भजापिबुद्धातमनीयमूर्तये सुरोन्नमंचित्रविभूषणोच्चरं ॥ ४८
वेदवेदाङ्गशारीरं दिव्यदीप्तिकरं परं ॥ रक्षोघ्नं रक्तवर्णं च सृष्टि संहारकारकं
॥ ४९ ॥ लोकप्रभाकरश्चैव लोकचक्षुर्महेश्वरः ॥ तपनः पावनश्चैव भुविः स
प्राश्नवाहनः ॥ ४८ ॥ एकचक्ररथो यस्य दिव्यः कनकभूषितः ॥ समे भवतस्तु
प्रीतः पद्महस्तो दिवाकरः ॥ ४८ ॥ आदित्यः प्रथमं नामादिति यत्तु दिवाकरः

॥ एव ॥

॥ ११ ॥

॥ तृतीयं भास्करः प्रोक्तः चतुर्थं च प्रभाकरः ॥ ५० ॥ पंचमं तु सहस्रांशुः सद्यं चैव त्रि
लोचनः ॥ सप्तमं हरिदश्वश्च अष्टमं तु विभाकरः ॥ ५१ ॥ नवमं दिवाकरः प्रोक्तः द
शमं द्वादशात्मकः ॥ एकादशं त्रिभूर्तिश्च द्वादशं सूर्यमेव च ॥ ५२ ॥ द्वादशै
कानि नामानि प्रातः काले पठेन्नरः ॥ इत्युग्रं नश्यते तस्य सर्वदुःखं च नश्यति ॥ ५३
दक्षकुक्षहरं चैव सर्वकामप्रवर्द्धनं ॥ यः पठेत्प्रातरे वा हि भक्त्या तिस्रिपिदं नरः
॥ ५४ ॥ सौख्यमायुस्तथारोग्यं लभते मोक्षमेव च ॥ अग्निमीडेन मस्तुभ्यं मि

॥ आदि ॥
॥ १८ ॥

षेत्तोर्जत्वरूपिणे ॥ ५५ ॥ अग्नभायहिवीतस्त्वनमस्ते ज्योतिषां यते ॥ शन्नो देवी न
मस्तुभ्यं जगच्चक्षुर्नमोस्तुते ॥ ५६ ॥ पद्मासनः पद्मकरः पद्मगर्भसमद्युतिः
सप्ताश्वरथसंस्थश्चादिभुजः स्यात्सदा रविः ॥ ५७ ॥ आदित्यस्य नमस्कर्त्तव्यं
कुर्वन्ति दिने दिने ॥ त्रयांतरसहस्रेषु दारिद्र्यं नोपजायते ॥ ५८ ॥ नमो धर्म
विधानाय नमस्ते कृतसाक्षिणे ॥ नमः प्रत्यक्षदेवाय भास्कराय नमोनमः ॥ ५९ ॥
उदयगिरिपुपेतं भास्करं पद्महस्तं सकलभुवननेत्रं रत्नरत्नोपधेयं ॥ त्रिमिर

॥ राम ॥
॥ १८ ॥

॥ आदि
॥ १९ ॥

करिमुगेतुं बोधकं प्रपिनीनां सुरवरमभिवन्दे सुन्दरं विश्वदीपं ॥ १६० ॥
शक्तिश्रीभविष्योत्तरपुराणेश्रीकृष्णार्जुनसंवादे आदित्यहृदयस्तोत्रं समा
प्तं ॥ ३१ ॥ शुभम्

॥ राम ॥
॥ १९ ॥

॥ समाप्तः ॥